

11月

オズデイサービスセンター

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付					1日	2日
昼食					赤飯 豚肉の和風炒め 奴豆腐 大根の香味ドレ和え 味噌汁	御飯 鶏肉の柚子茶煮 大根と豚肉の炒め物 キャベツの和風ドレサラダ 味噌汁 漬物
おやつ		おはぎ きなこ	抹茶ロールケーキ	プリン	おはぎ きなこ	ババロア 紅茶風味
日付	4日	5日	6日	7日	8日	9日
昼食	御飯 ミートローフ ひじきと油揚げの煮物 南瓜サラダ 味噌汁 漬物	御飯 大豆のチキンカレー しろなの洋風お浸し ミルク寒天のマンゴーソース 漬物	いなり寿司 わかめうどん いか袱紗焼き 白オとなめこの和え物 漬物	御飯 ホキのソテー 切干大根と鶏肉の煮物 青梗菜と油揚げの白ごま和え 味噌汁 漬物	御飯 親子煮 金時豆煮 キャベツの土佐酢和え 味噌汁 漬物	御飯 豚肉の香味炒め かにシューマイ 胡瓜の酢の物 中華スープ 漬物
おやつ	キャラメルマドレーヌ	はちみつレモンゼリー	しっとりまんじゅう・ふわふわおかき	あんシュー 栗あん	ショコラケーキ	今川焼き
日付	11日	12日	13日	14日	15日	16日
昼食	御飯 海鮮ちゃんぽん 高野豆腐と鶏肉のサイコロ煮 大根の香味ドレサラダ 漬物	御飯 豚カツのおろしあんかけ 卵の花 フルーツ 味噌汁 漬物	散らし寿司 ひじきと鶏肉の炒め煮 白オと大根葉のお浸し 茶碗蒸し	御飯 チキン南蛮 小松菜のじゃこ炒め 黄桃缶のピーチジュレ 味噌汁 漬物	きざみ高菜 赤魚の焼き浸し 昆布大豆煮 大根といんげんのパンバンドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鯉の柚庵焼き 大根と油揚げの利休煮 ポテトサラダ すまし汁 漬物
おやつ	きな粉プリン	パウンドケーキ	練切 秋の姫・山紅葉	おやつレク	カステラ	ロールケーキ 抹茶
日付	18日	19日	20日	21日	22日	23日
昼食	御飯 さばの味噌煮 蓮根と平天の金平 とろろのかつお梅和え すまし汁 漬物	御飯 鶏肉の照り焼き 切干大根 フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 白身魚の山椒煮 キャベツと鶏肉の炒め物 青梗菜のパンバンドレサラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のさっぱり煮 いか袱紗焼き さつま芋サラダ 味噌汁 漬物	御飯 鶏肉のねぎ焼き 白オと豚肉の塩だしとろみ炒め フルーツ 味噌汁 漬物	ポークカレー キャベツとコーンの大葉ドレサラダ ミルク寒天の杏ソースかけ 漬物
おやつ	抹茶シフォンケーキ	きんつば	パウンドケーキ 抹茶あずき	みるくまんじゅう 抹茶あん	紅茶パウンドケーキ	酒まんじゅう
日付	25日	26日	27日	28日	29日	30日
昼食	御飯 お好み焼き しろなと鶏肉の炒め物 大根のごま酢 味噌汁 漬物	ねぎとろ丼 絹揚げの煮物 スパゲティサラダ 味噌汁	御飯 チーズメンチカツ・エビフライ 切干大根の煮物 白桃缶のピーチジュレ 味噌汁 漬物	炊き込みご飯 さばの塩焼き 白オと鶏肉の煮物 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 漬物	御飯 豚肉のオイスター炒め えびシューマイ フルーツ 味噌汁 漬物	御飯 秋刀魚の山椒煮 蓮根と豚肉の金平 さつま芋サラダ 味噌汁 漬物
おやつ	柿ミックスゼリー	おやつレク	あんシュー いちごあん	きな粉シフォンケーキ	黒糖まんじゅう こしあん	ほうじ茶プリン

※都合により献立が変更になる場合がございます。ご了承下さい。
※飲み物は選択制になります。